

ავადმყოფის მოვლა ბინაზე ან სხვა არასამედიცინო დაწესებულებაში¹

რჩევები მომვლელთათვის

იმ შემთხვევაში, თუ თქვენ ბინაზე უვლით COVID-19 ინფიცირებულ პაციენტს, საკუთარი თავის და გარშემომყოფთა დასაცავად, გირჩევთ, მისდიოთ მითითებულ რეკომენდაციებს!

იცოდეთ, რა უნდა გააკეთოთ იმ შემთხვევაში, თუ თქვენს ნაცნობს COVID-19-ის სიმპტომები გამოუვლინდა, ან დაესვა ამ დაავადების დიაგნოზი.

ეს ინფორმაცია ეხება იმ უსიმპტომო პირებსაც, ვისაც ტესტირებისას COVID-19-ზე დადებითი შედეგი აღმოაჩნდა.

***შენიშვნა:**

ხანდაზმულები და ნებისმიერი ასკობრივი ჯგუფის პირები თანმხლები სერიოზული დაავადებებით. როგორცაა ფილტვების ქრონიკული დაავადება, გულის სერიოზული დაავადებები ან დიაბეტი, იმყოფებიან COVID-19-ის მიმღე ფორმების განვითარების უფრო მაღალი რისკის ქვეშ. მაღალი რისკის ჯგუფის პირებმა სიმპტომების გაჩენისთანავე დაუყოვნებლივ უნდა მიმართონ საკუთარ ოჯახის ექიმს.

დაუდევით მხარში პაციენტს და გაუწიეთ დახმარება, ბაზისური საჭიროებების დაკმაყოფილების მიზნით:

- დაეხმარეთ დაავადებულ პირს, შეასრულოს მისი ექიმის მითითებები მდგომარეობის მართვასა და მედიკამენტურ რეჟიმთან დაკავშირებით.
 - პაციენტთა უმრავლესობას, სიმპტომები რამდენიმე დღის მანძილზე აღენიშნებათ და დაახლოებით ერთ კვირაში, მდგომარეობა უმჯობესდება.
- დააკვირდით, რამდენად უკეთ გრძნობს პაციენტი თავს ისეთი ურეცეპტო მედიკამენტის მიღების შემდეგ, როგორცაა აცეტამინოფენი.
- დარწმუნდით, რომ დაავადებული პირი საკმარისი რაოდენობით სვამს სითხეებს და იცავს მოსვენების რეჟიმს.
- დაეხმარეთ პროდუქტებითა და მედიკამენტებით მომარაგებაში, ასევე, სხვა საჭიროებების დაკმაყოფილებაში. შესაძლებლობის შემთხვევაში, გაითვალისწინეთ გარკვეული ნივთების გამოწერა მიწოდების სერვისის საშუალებით.
- მოუარეთ დაავადებული პირის შინაურ ცხოველს და თუ შესაძლებელია, შეზღუდეთ ცხოველსა და მის პატრონს შორის კონტაქტი.

დააკვირდით საყურადღებო ნიშნებს

- იქონიეთ პაციენტის ექიმის ტელეფონის ნომერი.
- [გამოიყენეთ სამინისტროს მიერ რეკომენდებული თვითშფასების კითხვარი, რომელიც დაგეხმარებათ შესაბამისი გადაწყვეტილების მიღებაში: <https://mydoc.ge/covid-19>](https://mydoc.ge/covid-19)
- დაუკავშირდით ოჯახის ექიმს, თუ პაციენტის მდგომარეობა უარესდება, გადაუდებელი მდგომარეობის შემთხვევაში დარეკეთ 112-ზე და ოპერატორს შეატყობინეთ, რომ პიროვნება ინფიცირებულია ან შესაძლოა, ინფიცირებული იყოს COVID-19-ით.

თუ პაციენტს **COVID-19-ის საგანგაშო ნიშნები** უვლინდება, დაუყოვნებლივ დაუკავშირდით 112-ს.

საგანგაშო ნიშნებს მიეკუთვნება*:

- სუნთქვის გაძნელება ან ქოშინი;
- პერსისტიული ტკივილი ან ზეწოლა გულმკერდის არეში;
- მწვავედ განვითარებული ცნობიერების დარღვევა ან გამოფხიზლების შეუძლებლობა;
- ტუჩების ან სახის მოლურჯო შეფერილობა.

*საგანგაშო სიმპტომები არ შემოიფარგლება მხოლოდ ამ ჩამონათვალით.

ავადმყოფის მოვლის პერიოდში დაიცავით საკუთარი თავი



შეზღუდეთ კონტაქტი

COVID-19 ვრცელდება რესპირაციული წვეთების მეშვეობით, როდესაც ინფიცირებული საუბრობს, ახველებს ან აცემინებს, მჭიდრო კონტაქტში (დაახლოებით 2 მეტრზე ახლოს) მყოფ პირებს შორის.

- თუ შესაძლებელია, პაციენტის მომვლელი არ უნდა მიეკუთვნებოდეს **COVID-19-ის მძიმე ფორმის განვითარების მაღალი რისკის** ჯგუფს.
- გამოიყენეთ იზოლირებული სამიწებელი და საპირფარეშო:

თუ შესაძლებელია, შეეცადეთ, რომ დაავადებული პირი დარჩეს მისთვის გამოყოფილ ოთახში, სხვებისგან მოშორებით. ასევე შესაძლებლობის შემთხვევაში, ინფიცირებული უნდა სარგებლობდეს განცალკევებული სააბაზანოთი.

- **საზიარო ფართი:**

თუ გიწევთ საზიარო ფართის გამოყენება, აუცილებელია, ოთახი იყოს კარგად ვენტილირებადი

- გააღეთ ფანჯარა და თუ შესაძლებელია, ჩართეთ ვენტილატორი ჰაერის ცირკულაციის გასაზრდელად.
- კარგი განიავება ხელს უწყობს ჰაერის განთავისუფლებას რესპირაციული წვეთებისგან.

მოერიდეთ სტუმრიანობას:

მოერიდეთ არააუცილებელ სტუმრიანობას, განსაკუთრებით იმ შემთხვევაში, თუ მნახველი მძიმე დაავადების განვითარების უფრო მაღალი რისკის ჯგუფს ეკუთვნის.



საკვები მიირთვით განცალკევებულ ოთახში ან სივრცეში

- **დარჩით განცალკევებით:**

თუ შესაძლებელია, ინფიცირებული პირი უნდა იკვებებოდეს თავის ოთახში.

- **ჭურჭლისა და სხვა საყოფაცხოვრებო ნივთების გარეცხვისას იხმარეთ ხელთათმანები და ცხელი წყალი:**

ინფიცირებული პირის მიერ გამოყენებულ ნებისმიერ ჭურჭელს, ჭიქას ან ვერცხლის ნივთებს არ უნდა შეეხოთ ხელთათმანის გარეშე. გარეცხეთ ჭურჭელი საპნისა და ცხელი წყლის გამოყენებით, ან ჭურჭლის სარეცხ მანქანაში.

- ხელთათმანების მოხსნის ან ნახმარი ჭურჭლის შეხების შემდეგ, დაიბანეთ ხელები.

დაიცავით ხუთი საფეხურის წესი ხელების სწორად დაბანის მიზნით

ხელების სწორად დაბანა ადვილი და ერთ-ერთი ყველაზე ეფექტური მეთოდია, მიკრობების გავრცელების პრევენციის მიზნით.



ყოველთვის დაიცავით მითითებული ხუთი საფეხურის წესი:

1. დაისველეთ ხელები სუფთა, გამდინარე წყლით;
2. კარგად გაისაპნეთ ხელები, გვერდითი ზედაპირების, თითებშორისი და ფრჩხილქვეშა არეების ჩათვლით;
3. დაიმუშავეთ ხელები საპნით, სულ მცირე, 20 წმ-ის მანძილზე;
4. კარგად ჩამოიბანეთ საპონი, გამდინარე სუფთა წყლით;
5. გაიშრეთ ხელები სუფთა პირსაცოხის ან საშრობის მეშვეობით.

საპნის და წყლის არარსებობის შემთხვევაში გამოიყენეთ ხელის სანიტაიზერი



თუ საპონი და წყალი არ არის ხელმისაწვდომი, შესაძლებელია, ალკოჰოლის საფუძველზე დამზადებული ხელის სანიტაიზერების გამოყენება, რომელიც შეიცავს სულ მცირე, 60% ალკოჰოლს. ალკოჰოლის შემცველობის შემოწმება შესაძლებელია ეტიკეტის წარწერით.

სანიტაიზერებით, შესაძლებელია, მიკრობების მნიშვნელოვანი რაოდენობის სწრაფად შემცირება ხელებზე, მაგრამ

- ვერ გვიცავს ყველა ტიპის მიკრობისგან;
- შესაძლოა არ იყოს ეფექტური, როდესაც ხელებზე მნიშვნელოვანი ხილული დაბინძურება აღინიშნება;

- სანიტაიზერის მეშვეობით შეუძლებელია ხელებიდან მავნე ქიმიური ნივთიერებების მოშორება, როგორცაა მაგალითად პესტიციდები და მძიმე მეტალები.

ხელების სანიტაიზერის გამოყენების წესი

- გელი დაისხით ერთ ხელისგულზე (წაიკითხეთ ეტიკეტი ზუსტი რაოდენობის განსაზღვრის მიზნით);
- გადააჭდეთ ხელები ერთმანეთს;



- შეიზილეთ გელი თქვენი ხელების და თითების მთელ ზედაპირზე სანამ ხელები არ გაშრება. ამ პროცედურას დაახლოებით 20წმ ჭირდება.

მოერიდეთ პირადი ნივთების გაზიარებას

- არ გაიზიაროთ:

არ გამოიყენოთ ინფიცირებულ პირთან საზიარო ჭურჭელი, ფინჯანი/ჭიქა, ვერცხლის ნივთები, პირსახოცები, თეთრეული ან ელექტრონული

მოწყობილობები.

როდის გამოვიყენოთ სახის ქსოვილოვანი ნიღაბი და ხელთათმანები

- ინფიცირებული:
 - ინფიცირებულმა პირმა სახის ნიღაბი უნდა ატაროს სხვა პირების გარემოცვაში, როგორც გარეთ, ისე შინ (მათ შორის, სამედიცინო დაწესებულებაში შესვლამდე).
 - სახის ნიღაბი ხელს უშლის ინფიცირებულ პირის მიერ ვირუსის გავრცელებას. ნიღაბი აგროვებს რესპირაციულ წვეთებს და ხელს უშლის მათ გადაცემას გარშემომყოფ პირებზე.
 - სახის ნიღაბი არ უნდა გაუკეთდეს 2 წლამდე ასაკის ბავშვებს, სუნთქვის გაძნელების მქონე პირს ან პირს, რომელსაც არ შეუძლია ნიღბის მოხსნა დახმარების გარეშე.
- მომვლელი:
 - გამოიყენეთ ხელთათმანები, როდესაც ეხებით სისხლს, განავალს, ან პაციენტის გამონაყოფ სითხეებს, როგორცაა ნერწყვი, ლორწო, პირნალები

მასა და შარდი, ხელთათმანები ჩააგდეთ სანაგვე ურნაში, რომელშიც ჩაფენილია პოლიეთილენის პარკი.

- მომვლელმა შეიძლება გამოიყენოს ქსოვილის ნიღაბი ინფიცირებული პირის მოვლის შემთხვევაში, თუმცა, მისი დამცავი ეფექტი (რამდენად იცავს ქსოვილის ნიღაბი ჯანმრთელ პირს ვირუსის შესუნთქვისგან) ზუსტად ცნობილი არ არის. ასეთ შემთხვევაში, რეკომენდებულია ქირურგიული ნიღბის გამოყენება.
- დაავადების თავიდან აცილების მიზნით, ყოველდღიურად ჩაატარეთ პრევენციული ზომები: ხშირად დაიბანეთ ხელები, მოერიდეთ თვალების, პირის და ცხვირის შეხებას დაუბანელი ხელებით, ხშირად განახორციელეთ ზედაპირების დასუფთავება და დეზინფექცია.

შენიშვნა:

COVID-19 პანდემიის პერიოდში სამედიცინო ნიღბები უნდა შემოვიინახოთ სამედიცინო პერსონალისა და ინფექციის წინააღმდეგ ბრძოლის წინა რიგებში მყოფი პირებისთვის. შესაძლებელია იმპროვიზებული ქსოვილოვანი სახის ნიღბების სახით შარფის ან ბენდენის გამოყენება.



ხშირად დაიბანეთ ხელები

- **დაიბანეთ ხელები:** ხშირად დაიბანეთ ხელები საპნითა და წყლით სულ მცირე 20 წმ-ის მანძილზე. ყველა შინ მყოფი პირი გააფრთხილეთ, რომ ანალოგიურად მოიქცეს, განსაკუთრებით ინფიცირებულ პირთან სიახლოვის შემდეგ.
- **ხელების სანიტაიზერი:** თუ წყალი და საპონი ხელმისაწვდომი არ არის, გამოიყენეთ ხელის სანიტაიზერი, რომელიც შეიცავს სულ მცირე 60%-იან ალკოჰოლს. სრულად დაფარეთ ხელების ზედაპირი სანიტაიზერით და კარგად დაამუშავეთ მანამ სანამ ხელები არ გაშრება.
- **ხელები შორს:** მოერიდეთ თვალების, ცხვირის და პირის შეხებას დაუბანელი ხელებით.

დაასუფთავეთ და შემდეგ ჩაატარეთ დეზინფექცია

სახლში



- ყოველდღიურად ჩაატარეთ ხშირად შეხებადი ზედაპირების დასუფთავება და დეზინფექცია:

ასეთებია მაგიდები, კარების სახელურები, სინათლის ჩამრთველები, საწერი მაგიდები, ტუალეტები, ონკანები, ნიჟარები და ელექტროხელსაწყოები.

- თუ ზედაპირი ბინძურია, თავდაპირველად ის გაწმინდეთ საპნითა და წყლით, ხოლო შემდეგ გამოიყენეთ საყოფაცხოვრებო სადეზინფექციო საშუალება.

- პროდუქტის უსაფრთხო და ეფექტური გამოყენების მიზნით, ზედმიწევნით შეასრულეთ ეტიკეტზე მითითებული ინსტრუქცია. მრავალი პროდუქტის მოხმარებისას მიკრობების განადგურების მიზნით რეკომენდებულია რამდენიმე წუთის მანძილზე ზედაპირის სველ მდგომარეობაში დატოვება. ბევრი პროდუქტის გამოყენება მოითხოვს ხელთათმანების ხმარებას და შენობის ადეკვატური განიავეების უზრუნველყოფას.
- საყოფაცხოვრებო ქიმიური სადეზინფექციო საშუალებების უმრავლესობა ეფექტურია. რეკომენდებული სადეზინფექციო საშუალებების ჩამონათვალი შეგიძლიათ იხილოთ დაავადებათა კონტროლისა და საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ეროვნული ცენტრის ვებ-გვერდზე: <https://www.ncdc.ge/Pages/User/LetterContent.aspx?ID=cd102acb-90c8-40fe-b45a-f70b42ee5522>

ცხრილი 1. ანტიმიკრობული აგენტები, რომლებიც ეფექტურია კორონავირუსის საწინააღმდეგოდ

ანტიმიკრობული აგენტი	სამუშაო კონცენტრაცია
ეთანოლი	70%
ნატრიუმის ჰიპოქლორიტი	0.1-0.5% ; ან 0.05-0.1%
პოვიდონ-იოდი	10% (1% იოდი)
გლუტარალდეჰიდი	2%
იზოპროპანოლი	50%
ბენზალკონიუმის ქლორიდი	0.05%

ნატრიუმის ქლორიტი	0.23%
ფორმალდეჰიდი	0.7%

- **ელექტრონული მოწყობილობების დასუფთავება** - ყველა საწმენდი და სადეზინფექციო საშუალების გამოყენებისას, დაიცავით, მწარმოებლის ინსტრუქცია. თუ ასეთი ინსტრუქცია არ არსებობს, რეკომენდებულია, ალკოჰოლის შემცველი ხელსახოცების ან სულ მცირე 70%-იანი ალკოჰოლის ხსნარის გამოყენება.

საძინებელი და სააბაზანო ოთახები

- **თუ თქვენ განცალკევებულ სააბაზანო და საძინებელ ოთახს იყენებთ:** დაასუფთავეთ მხოლოდ ინფიცირებული პირის მიერ გამოყენებული ფართი, მაშინ როდესაც არსებობს ამის საჭიროება. ეს დაგეხმარებათ ინფიცირებულთან კონტაქტის შეზღუდვაში.
 - თუ ინფიცირებული თავს დამაკმაყოფილებლად გრძნობს, შესაძლებელია, მან თავად დაასუფთავოს საკუთარი საცხოვრებელი გარემო. ინფიცირებულ პირს მიაწოდეთ ინდივიდუალური დასუფთავების საშუალებები, როგორცაა ხელსაწმენდები, ქაღალდის ხელსახოცები, დასასუფთავებელი ხსნარები და რეკომენდებული სადეზინფექციო საშუალებები (იხილეთ ცხრილი 1).
- **საზიარო სააბაზანოს გამოყენებისას:**

ინფიცირებულმა პირმა სააბაზანოს ყოველი გამოყენების შემდეგ უნდა ჩაატაროს დასუფთავება-დეზინფექციის პროცედურა. თუ ეს შეუძლებელია, მომვლელმა ან ოჯახის წევრმა შეძლებისდაგვარად უნდა გაახანგრძლივოს ინფიცირებულის შემდეგ სააბაზანოში შესვლის პერიოდი და გამოყენებამდე ჩაატაროს მისი დასუფთავება/დეზინფექცია.

სარეცხის რეცხვა და გაშრობა



- არ დაბერტყოთ ჭუჭყიანი თეთრეული.
 - ჭუჭყიან თეთრეულთან შეხებისას გამოიყენეთ ხელთათმანები
 - ინფიცირებული პირის თეთრეულის გარეცხვა შესაძლებელია სხვა სარეცხთან ერთად
 - სარეცხის გარეცხვა უნდა მოხდეს ეტიკეტზე მითითებული ინსტრუქციის შესაბამისად. გამოიყენეთ, შეძლებისდაგვარად რეცხვის მაღალი ტემპერატურა.
- მოიხსენით ხელთათმანები და დაიბანეთ ხელები.
 - გააშრეთ თეთრეული თუ შესაძლებელია ცხელი საშრობის გამოყენებით.
 - დაიბანეთ ხელები სარეცხის საშრობში მოთავსების შემდეგ.
- განახორციელეთ სარეცხი კალათების დასუფთავება და დეზინფექცია. შემდეგ დაიბანეთ ხელები.



გამოიყენეთ სანაგვე ურნა ამოფენილი პოლიეთილენის პარკით

- გამოყენებული ხელთათმანები და სხვა დაბინძურებული ნივთები მოათავსეთ სანაგვე ურნაში, რომელშიც ჩაფენილია ერთჯერადი პოლიეთილენის პარკი.
 - ნაგვის პაკეტის ამოღებისას გამოიყენეთ ხელთათმანები, რის შემდეგაც დაიბანეთ ხელები.
- ყველა გამონაცვალ ხელთათმანი, სახის ნიღაბი და სხვა დაბინძურებული ნივთი მოათავსეთ პოლიეთილენის პარკჩაფენილ სანაგვე ურნაში.
 - თუ შესაძლებელია, ინფიცირებული პირისთვის გამოყავით ცალკე ნაგვის ურნა.



თვალყური ადევნეთ საკუთარ ჯანმრთელობას

- ინფიცირებული პირის მომვლელმა და მჭიდრო კონტაქტში მყოფმა პირებმა თვალყური უნდა ადევნონ საკუთარ ჯანმრთელობის მდგომარეობას COVID-19-ზე საექვო სიმპტომების თვალსაზრისით.
 - ყველაზე ხშირი სიმპტომებია ცხელება, ხველა, სუნთქვის გაძნელება. სუნთქვის გაძნელება უფრო სერიოზული გამაფრთხილებელი სიმპტომია, რომელიც გაცნობებთ სამედიცინო დახმარების საჭიროებას.
- გამოიყენეთ სამინისტროს მიერ რეკომენდებული თვითშფასების კითხვარი, რომელიც დაგეხმარებათ შესაბამისი გადაწყვეტილების მიღებაში: <https://mydoc.ge/covid-19>

თუ გაწუხებთ სუნთქვის გაძნელება, დარეკეთ 112-ზე

- დაუკავშირდით პირად ექიმს ან სასწრაფოს და მოუყევით თქვენი სიმპტომების შესახებ. მათგან მიიღებთ მითითებას შემდგომი მოქმედების შესახებ.

როდის ითვლება უსაფრთხოდ სხვა ადამიანების გარემოცვაში ყოფნა: სახლის პირობებში იზოლაციის დასრულება¹

პაციენტები დადასტურებული COVID-19-ით ან მისი სიმპტომებით, რომლებიც:

- მკურნალობის პერიოდს ატარებენ სახლის პირობებში (ან სხვა არასამედიცინო გარემოში) და
- არ უტარდებათ ტესტირება იმის დასადგენად, რჩება თუ არა პაციენტი გადამდები

შეუძლიათ დატოვონ „საიზოლაციო ოთახი“ და სახლი, როდესაც:

¹ მისდით სამედიცინო პერსონალის და ადგილობრივი ჯანდაცვის ხელისუფლების მითითებებს. ბინის პირობებში იზოლაციის შეწყვეტის გადაწყვეტილება უნდა მიიღოს მათთან კონსულტაციის საფუძველზე. ლოკალური გადაწყვეტილებები დამოკიდებულია ადგილობრივ პირობებსა და გარემოებებზე.

- მათ არ აღენიშნებათ ცხელება, სულ მცირე, 72 საათის განმავლობაში (სამი სრული დღე სიცხის გარეშე) სიცხის დამწვევი პრეპარატების გამოყენების გარეშე და
- აღინიშნება სხვა სიმპტომების (მაგალითად, ხველის ან სუნთქვის გაძნელების) გაუმჯობესება და
- სულ მცირე, 14 დღეა გასული მათი პირველი სიმპტომების გაჩენიდან.

პაციენტები დადასტურებული COVID-19-ით ან მისი სიმპტომებით, რომლებიც:

- მკურნალობის პერიოდს ატარებენ სახლის პირობებში (ან სხვა არასამედიცინო გარემოში) და
- უტარდებთ ტესტირება იმის დასადგენად, რჩება თუ არა პაციენტი გადამდები,

შეუძლიათ დატოვონ „საიზოლაციო ოთახი“ და სახლი, როდესაც:

- მათ არ აღენიშნებათ ცხელება სიცხის დამწვევი პრეპარატების გამოყენების გარეშე და
- აღინიშნება სხვა სიმპტომების (მაგალითად, ხველის ან სუნთქვის გაძნელების) გაუმჯობესება და
- 24 საათის ინტერვალით ჩატარებული ორი ტესტირების შედეგი უარყოფითია COVID-19 -ზე.

პაციენტები რომელთაც არ აღენიშნებათ COVID-19-ის სიმპტომები, მაგრამ აქვთ დადებითი ტესტი:

- მკურნალობის პერიოდს ატარებენ სახლის პირობებში (ან სხვა არასამედიცინო გარემოში)

შეუძლიათ დატოვონ „საიზოლაციო ოთახი“ და სახლი, თუ:

- პირველი პოზიტიური ტესტიდან გასულია სულ მცირე, 14 დღე და
- კვლავ არ აღენიშნებათ სიმპტომები (ხველა ან სუნთქვის გაძნელება) ტესტის ჩატარების შემდეგ.

ამ ჯგუფის პირებმა, დამატებით 3 დღის განმავლობაში, უნდა შეზღუდონ კონტაქტი (შეინარჩუნონ 2 მეტრი და მეტი დისტანცია სხვებისგან) და სხვა პირთა გარემოცვაში (მათ შორის, შინაც) ატარონ სახის ნიღაბი, რომელიც დაუფარავს პირსა და ცხვირს.

ყველას საყურადღებოდ

- სახლის დატოვებისას, შეინარჩუნეთ 2 მეტრიანი დისტანცია გარშემო მყოფთაგან და ატარეთ სახის ქსოვილოვანი ნიღაბი, სხვა პირთა გარემოცვაში.

მისდით სამედიცინო პერსონალის და ადგილობრივი ჯანდაცვის ხელისუფლების მითითებებს.

ბინის პირობებში იზოლაციის შეწყვეტის გადაწყვეტილება უნდა მიიღოთ მათთან კონსულტაციის საფუძველზე.

ლოკალური გადაწყვეტილებები დამოკიდებულია ადგილობრივ პირობებსა და გარემოებებზე.

¹ Caring for Someone Sick at Home; Centers for Disease Control and Prevention; Sunday, April 19, 2020 (updated): https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/care-for-someone.html?deliveryName=USCDC_2067-DM26308