

## სასწავლო პროგრამა ტუბერკულოზის ადრეულ გამოვლენასა და მართვაში ზოგადი პრაქტიკის ექთნებისათვის

### ზოგადი პრაქტიკის ექთნის როლი

- 1) ზოგადი პრაქტიკის ექთანს უნდა შეეძლოს პირველადი ჯანდაცვის დონეზე შეაფასოს და თავისი კომპეტენციის ფარგლებში მართოს პაციენტი ტუბერკულოზთან დაკავშირებული პრობლემებით.
- 2) გამოხატავს რა მის მიმართ ემპათიას და თანაგრძნობას, ის ცდილობს მიაღწიოს მართვის პროცესში პაციენტის თანამონაწილეობას და მასთან შეათანხმოს მართვის გეგმა.
- 3) აცნობიერებს რა საკუთარი პროფესიული კომპეტენციის ფარგლებს, ზოგადსაექიმო პრაქტიკის ექთანი განსაზღვრავს პაციენტის ექიმთან მიმართვის აუცილებლობას.
- 4) ზოგადსაექიმო პრაქტიკის ექთნის მოქმედება კოორდინირებულია პირველადი ჯანდაცვის გუნდის სხვა წევრების საქმიანობასთან.

### პროგრამის მიზანი:

ზოგადი პრაქტიკის ექთნების მიერ პირველადი ჯანდაცვის დონეზე ტუბერკულოზის ადრეული დიაგნოსტიკისა და მკურნალობაზე დამყოლობის გაუმჯობესება.

### პროგრამის ამოცანები:

- 1) ექთნის მიერ ტუბერკულოზის გამოვლენისა და მართვისთვის აუცილებელი ბაზისური ინფორმაციის განახლება კლინიკური თეორიისა და პრაქტიკის შესაფერის სფეროებში;
- 2) პირველადჯანდაცვისქსელშიტუბერკულოზისდროულიგამოვლენისადაამბულატორიულრეჟიმში ყველაფორმისტუბერკულოზისუშუალომეთვალყურეობითხარისხიანიმკურნალობისათვისსაჭიროპრაქტიკულიუნარ-ჩვევებისგაუმჯობესება.  
ესასვევითვალისწინებსპაციენტთანკომუნიკაციისჩვევებისგაუმჯობესებასპაციენტთა შეფასების, მონაცემთარეგისტრაციისდაინფორმაციისგამოყენებისპროცესებში;

### მოსალოდნელი შედეგები:

პროფესიული სწავლების პროგრამის დასრულების შემდეგ ზოგადი პრაქტიკის ექთანი:

#### მსმენელი

#### (ა) გაიდრმაგებს თეორიულ ცოდნას:

1. ზოგად საექიმო პრაქტიკაში ტუბერკულოზის პრევენციის მნიშვნელობაზე;

2. ზოგადსაექიმოპრაქტიკაში ტუბერკულოზის ადრეული გამოვლენის და ამბულატორიულ რეჟიმში სრულყოფილი მართვის შესახებ.

**(ბ) შესძლებს**

1. პირველად ჯანდაცვის ქსელში სამედიცინო დახმარებისათვის მისულ პაციენტებს შორის ტუბერკულოზზე საექვო ნიშნების და რისკ-ჯგუფების მიხედვით ამოიციოს ტუბერკულოზზე საექვო შემთხვევები;
2. უზრუნველყოს ტუბერკულოზის საექვო შემთხვევებში პაციენტის კონსულტირება ფთიზიატრთან დროული მიმართვისა და საჭირო გამოკვლევების ჩატარების აუცილებლობის თაობაზე.
3. უზრუნველყოს ტუბერკულოზის ყველა ფორმით დაავადებული პაციენტების უშუალო მეთვალყურეობით მკურნალობა და ხელი შეუწყოს მკურნალობაზე დამყოლობა ამბულატორიულ რეჟიმში მკურნალობის სრული კურსის განმავლობაში;
4. მონიტორინგით გათვალისწინებული კვლევებისათვის მიმართოს პაციენტი შესაბამის ქსელში;
5. ამოიციოს ანტიტუბერკულოზური მკურნალობის გვერდითი მოვლენები და შესაფერის შემთხვევებში უზრუნველყოს ოჯახის ექიმთან პაციენტის დროული მიმართვა;
6. თავად დაიცვას და უზრუნველყოს პაციენტის მიერ ინფექციის კონტროლით გათვალისწინებული ნორმების დაცვა;
7. აწარმოოს ტუბერკულოზის უშუალო მეთვალყურეობით მკურნალობის რეგისტრაცია-ანგარიშგების შესაბამისი ფორმები;

**(გ) შეიცვლება მსმენელების დამოკიდებულება** პირველად ჯანდაცვის ქსელში ტუბერკულოზის დროული გამოვლენის და ამბულატორიულ რეჟიმში მისი ხარისხიანი მართვის მნიშვნელობასა და აუცილებლობაზე.

**განსახილველისაკითხები:**

- 1) ტუბერკულოზის ეპიდემიოლოგია და ტუბერკულოზის პრევენციის თანამედროვე მიდგომები
- 2) ტუბერკულოზის საექვო შემთხვევის ამოცნობა;
- 3) ტუბერკულოზის დიაგნოსტიკისთვის რეკომენდებული გამოკვლევები;
- 4) ამბულატორიულ რეჟიმში რეგულარული დარეზის ტენტული ტუბერკულოზის უშუალო მეთვალყურეობით მკურნალობის პრინციპები და ექთნის როლი ამ პროცესში;
- 5) ტუბერკულოზის საწინააღმდეგო პრეპარატებით გამოწვეული გვერდითი მოვლენების ამოცნობა;
- 6) ინფექციის კონტროლით გათვალისწინებული ნორმების დაცვა;

- ) ტუბერკულოზით დაავადებული პაციენტების განსწავლადა მკურნალობაზე დამყოლობის უზრუნველყოფა;
- ) ტუბერკულოზის უშუალო მეთვალყურეობით მკურნალობის რეგისტრაცია-ანგარიშგება.

სასწავლო კურსის ხანგრძლივობა: 16 აკადემიური საათი

სასწავლო გეგმა ექთნებისათვის

დრო	თემის დასახელება	ტრენერი
<b>პირველი დღე</b>		
10.00 – 10.15	ტრენინგის გახსნა, მონაწილეთა წარმოდგენა	ტუბერკულოზის პრევენციის პროექტის წარმომადგენელი
10.15 – 10.45	<b>პრე-ტესტი</b>	ტბ – სპეციალისტი
10.45 – 12.15	ტუბერკულოზი-საზოგადოებრივი ჯანმრთელობის დაცვის განსაკუთრებული პრობლემა (ტუბერკულოზის ეპიდემიოლოგია STOP-TB სტრატეგია)	ტბ – სპეციალისტი
12.15 – 12.45	შესვენება	ტბ – სპეციალისტი
12.45 – 13.45	ტუბერკულოზის შემთხვევათა კლასიფიკაცია და დეფინიციები [მ.შ. ექსტრაპულმონური ტუბერკულოზი]	ტბ – სპეციალისტი
13.45-14.30	შესვენება (ლანჩი)	ტბ – სპეციალისტი
14.30-16.00	ექვი ტუბერკულოზზე (მ.შ. ექსტრაპულმონური ტბ) და საექვო შემთხვევების მართვა პირველად ჯანდაცვაში მ.შ. ბავშვებში	ტბ – სპეციალისტი
16.00 – 16.30	შესვენება	ტბ – სპეციალისტი
16.30-17.15	უშუალო მეთვალყურეობის ქვეშ მკურნალობის პრინციპები და ანტიტუბერკულოზური მკურნალობაზე დამყოლობა	ტბ – სპეციალისტი
17.15-17.45	ანტიტუბერკულოზური მედიკამენტების გვერდითი მოვლენები და მართვა პირველადი ჯანდაცვის ფარგლებში-ექთნის როლი	ტბ – სპეციალისტი
17.45 – 18.00	დღის შეჯამება	ტბ – სპეციალისტი
<b>მეორე დღე</b>		
10.00-11.00	პირველადი ჯანდაცვის გუნდის როლი ტუბერკულოზის მართვაში	ექთანი ტრენერი
11.00-11.30	საექთნო ანამნეზი ფილტვის აქტიური ტუბერკულოზის ამოსაცნობად	ექთანი ტრენერი
11.30-11.45	შესვენება	
11.45-13.10	როგორ დავებმართო პაციენტს დაიცვას მკურნალობის რეჟიმი-კონსულტირება დამყოლობის გაუმჯობესებისთვის (როლური თამაში-სცენარი C და D) სავარჯიშო A და B	ექთანი ტრენერი
13.15-14.00	შესვენება (ლანჩი)	
14.00-15.30	ტუბერკულოზით დაავადებული პაციენტების კონსულტირება და მკურნალობაზე დამყოლობის უზრუნველყოფა; ტუბერკულოზის უშუალო მეთვალყურეობით მკურნალობის რეგისტრაცია-ანგარიშგება.	ექთანი ტრენერი
15.30-15.45	შესვენება	
15.45-16.30	ინფექციის კონტროლის ზომები პირველადი ჯანდაცვის დაწესებულებებში	ექთანი ტრენერი
16.30-17.00	<b>პოსტ-ტესტი</b>	
17.00-17.30	კურსის დახურვა/სერტიფიკატების გადაცემა და მსმენელების კმაყოფილების შეფასება	ტუბერკულოზის პრევენციის პროგრამის წარმომადგენელი